

Gesunde Führung – unser neues Angebot für Führungskräfte und ihre Teams



Die letzten Ausnahmejahre haben flexible Arbeitsformen ins Leben gerufen. Die neue Arbeitswelt erfordert neue Konzepte und Strukturen. Führungskräfte waren schon vor der weltweiten Pandemie Burn-out gefährdet. Das Risiko ist weiter gestiegen und das Thema (mentale) Gesundheit wird sensibler diskutiert denn je. Gesunde Führung ist messbar und gesunde Mitarbeitende sind der Schlüssel zum Erfolg! Führungsverhalten hat einen direkten Einfluss auf die Mitarbeitendengesundheit. Weniger Fluktuation, weniger krankheitsbedingte Fehlzeiten - dies alles wirkt sich positiv auf die Unternehmensleistung und den Unternehmenserfolg aus.

Ziele des neuen Angebots:

- Das Bewusstsein für Gesunde (SELBST-) Führung als Erfolgsfaktor stärken
- Eigene Stärken und Entwicklungspotentiale nutzen
- Selbstmanagement als Schlüsselkompetenz einsetzen
- Persönliche Resilienz und Team-Resilienz aufbauen
- Eine nachhaltige Leistungsfähigkeit der Organisation sicherstellen

Wir bieten das brandneue und innovative Curriculum in mehreren Modulbausteinen an, die auch einzeln gebucht und miteinander kombiniert werden können:

- Impulsvortrag (45 Min.)
- Webinar (60 Min.)
- Leadership Programm Light (1 -2.5 Tage)*
- Masterclass (3.5 Tage)*
- Massgeschneiderte Team-Entwicklungsworkshops (1.5 - 2.5 Tage)*

* inkl. Evaluation des Praxistransfers 6-8 Wochen später

Dieses Angebot ist auf die jeweiligen Bedürfnisse der Führungskräfte und Teams zugeschnitten und interaktiv gestaltet. Die Teilnehmenden gewinnen durch Anleitung, Selbstreflexion und Austausch wertvolle Erkenntnisse zur Umsetzung für «Gesunde SELBST-Führung», Kommunikation und Zusammenarbeit - unter Normalbedingungen und unter Stress.



Simone Giesen

Meine Passion als Coach ist es, Menschen und Organisationen dabei zu unterstützen, ihr volles Potential auszuschöpfen. Ich bringe meinen Klientinnen und Klienten dabei ein hohes Mass an Wertschätzung und Empathie entgegen.

Beratungsschwerpunkte:

- Führungskräfteentwicklung
- Team-Entwicklung
- Change Management
- Organisationsberatung und -entwicklung



Livia Angela Salzmann

Ziel meiner Arbeit mit Menschen, Teams und Organisationen ist es, an wegweisende Punkte zu gelangen, Unveränderliches anzugehen und Neues anzupacken. Grundlage meiner Beratungen sind meine Professionalität, Klarheit, Offenheit, Empathie und Diskretion.

Beratungsschwerpunkte:

- Empowerment von Teams / Organisationen
- Führungscoaching und -entwicklung
- Laufbahncoaching
- Outplacement / Suchmandate

SGC Simone Giesen Consulting ist eine international tätige Boutique Management-Beratungsfirma in Zürich spezialisiert auf Führungskräfte-Entwicklung, Change Management und Organisationsentwicklung.

LAS Coaching von Livia Angela Salzmann ist ein auf Führungscoaching, Laufbahnberatung und Empowerment von Teams und Organisationen spezialisiertes Beratungsunternehmen.

Beide - Simone Giesen und Livia Angela Salzmann - sind ausgebildete Coaches bso mit langjähriger Berufserfahrung in Ökonomie, Human Resources Management, Erwachsenenbildung und fachspezifischen Coaching-Weiterbildungen.

Im **Kompetenzzentrum Gesunde Führung** haben SGC Simone Giesen Consulting und LAS Coaching Livia Angela Salzmann ihre Kompetenzen zusammengelegt und bieten seit 2022 individuelle Führungs-, Teams- und Organisationsentwicklung an.

Kontakt:

info@giesen-executive-coaching.ch
www.giesen-executive-coaching.ch
+41 (0) 78 849 88 77

las@las-coaching.ch
www.las-coaching.ch
+41 (0) 79 298 48 46